MIX'ARTS PRÉSENTE SON CAFÉ-RESTAURANT ASSOCIATIF

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Association Mix'Arts
Bistrot de la Mixture
Juin 2018

Le Bistrot DE LA MIXTURE

Situé dans l'Espace Culturel René Proby et soutenu par la ville de Saint-Martin-d'Hères, le bistrot est ouvert du mercredi au samedi à partir de 12h et propose une cuisine naturelle, faite maison et végétarienne à base de produit bio et locaux. C'est aussi un bar qui propose des événements et animations.

UN PROJET SOUTENU PAR LA VILLE

Depuis son ouverture, en octobre 2015, l'Espace Culturel René Proby est devenu un lieu de création et de diffusion artistique phare de la ville de Saint-Martin-d'Hères. L'association Mix'arts a remporté l'appel à projet lancé par la ville de Saint-Martin-d'Hères avec pour objectif d'assurer le service d'un café-restaurant et de proposer des projets socio-culturels en lien avec les habitants du quartier. Le Bistrot de la Mixture permet de faire de cet espace de convivialité un **vecteur de lien social** que les habitants pourront s'approprier tout en défendant une **économie sociale, solidaire et écologique** en adéquation avec les valeurs de la ville. La ville met à disposition de l'association une partie de l'équipement culturel et du matériel nécessaire, afin de soutenir la viabilité du projet.

UNE CARTE NATURELLE, VÉGÉTARIENNE ET LOCALE

Nous militons pour une **alimentation saine et alternative**. Pour cela, Le Bistrot de la Mixture propose une **cuisine faite maison, bio, saine et végétarienne** ; tout cela avec des **produits locaux** achetés aux producteurs de la région. Nous voulons montrer qu'il est possible de se nourrir autrement en proposant une **cuisine généreuse, créative et équilibrée**, tout cela dans le **respect des aliments** afin de conserver leurs goûts et leurs bienfaits, à des **prix abordables et justes.** Nous avons fait le choix de proposer une cuisine végétarienne et/ou végétalienne dans **une volonté d'écologie, de respect de l'animal et d'éducation à l'alimentation..**

UN LIEU DE VIE CHALEUREUX ET OUVERT A TOUS

Le Bistrot de la Mixture n'est pas seulement un lieu de restauration. Il se veut être un véritable **lieu de vie populaire** ancré dans le quartier, où l'on se sent **comme à la maison** grâce à son ambiance chaleureuse et conviviale. A travers ce lieu de vie, nous souhaitons mettre en pratique **les valeurs de l'économie sociale, solidaire et écologique en créant un espace d'échanges, de transmissions, d'interactions et de découvertes** ! Le Bistrot reste ouvert hors des temps de repas et propose des activités diverses dans l'après-midi (jeux, projection, ateliers, espace détente.). Il est accessible aussi pour toute personne désireuse de s'installer au chaud en profitant d'un endroit calme pour travailler, d'un canapé confortable pour bouquiner, etc.

« NOUS ESPÉRONS FAIRE CONNAÎTRE UNE NOUVELLE CUISINE ÉCLECTIQUE ET FAIRE DÉCOUVRIR DE NOUVELLES SAVEURS »

UN BAR CULTUREL ET ASSOCIATIF

Le Bistrot de la mixture c'est **aussi un bar** qui propose certains soirs des **spectacles, concerts et animations** en lien avec les habitants et les structures municipales alentours. Il reste également ouvert tous les soirs du mercredi au samedi afin de vous proposer une multitude de **boissons locales** (brasserie artisanale, vins naturels…) ainsi que des **assiettes à partager pour un moment convivial.**

L'ASSOCIATION MIX'ARTS

Mix'Arts est une association loi 1901, sous conseil collégial, fondée le 1 janvier 2014. Elle a pour objet **la promotion et la diffusion** de compagnies et de groupes dans les domaines des musiques actuelles et des arts de la rue ainsi que l'organisation d'événements culturels dans la région Rhône-Alpes, notamment l'agglomération grenobloise ; **l'éducation populaire, la sensibilisation à l'environnement et l'accompagnement de projet.**

L'association évolue dans une démarche de **démocratie culturelle** : l'action culturelle comme **lien social**, facteur d'émancipation et d'autonomie des individus mais aussi de démocratisation par le biais d'un accès favorisé à celle-ci. Mix'Arts organise une quinzaine de concerts & spectacles à l'année dans toute l'agglomération grenobloise, mais organise également différents festivals comme : Le Festival « Merci, Bonsoir ! » – spectacle vivant et musique, Le Festival « Demain c'est bien » – hip-hop – ou Le Festival Bien l'Bourgeon, accès sur le lien entre écologie et culture artistique.

- INFOS PRATIQUES -

ASSIETTES CONVIVIALES DU SOIR

Soupe, Houmous, Planches de fromages, Tartinades, Falafels, etc.

3 À 10€

FORMULE DU MIDI

Entrée du jour + Plat du jour *
+ Dessert du jour + Thé / Café

14€

LE BISTROT DE LA MIXTURE
DANS L'ESPACE CULTUREL RENÉ PROBY
2 Place Edith Piaf - Rue George Sand
34800 - St-Martin-d'Hères

OUVERTURE DU MERCREDI AU SAMEDI DE 12H À 22H
RESTAURATION ENTRE 12H-14H ET 19H-21H

RESERVATION CONSEILLÉE AU 07 63 73 09 47

LE BISTROT DE LA MIXTURE

LEBISTROTDELAMIXTURE

- MENU DU MIDI -

ENTRÉES

Soupe du jour ... 3€
Entrée du jour ... 4€

PLATS

L'assiette sauvage ... 9€
Une assiette mixte, cuite et crute, avec des céréales, des légumineuses, des légumes frais, et pleins d'autres bonnes choses !

La popote ... 8€
Le plat mijoté ou gratiné du moment

Le plat du jour ... 10€
Selon la saison et les envies des cuistots

DESSERTS

Dessert du jour ... 4€
Café / thé Surprise ... 5€

CONTACT

Contact Bistrot
07.63.73.09.47
lebistrotdelamixture@mixarts.org
Contact Mix'Arts
Chargée de communication
Fanchon MENART PAJEAN
communication@mixarts.org
06.35.11.86.26 / www.mixarts.org